

# JEG FORSTÅR NU MINE FORÆLDRE HAR ET PROBLEM

fordi min lærer  
hjalp mig



## I TVIVL ?

Lad os hjælpe  
dig med at tage  
den nødvendige  
samtale med  
din elev

# Når børn og unge viser tegn på mistrivsel, kan der ligge flere årsager bag...

Én af dem er at vokse op i en familie med **rusmiddelproblemer**. Det kan have store konsekvenser for det enkelte barn, på både kort og lang sigt, hvis ikke familien får hjælp.



**Vidste du** at det er cirka hvert 7. barn, som lever i familier med rusmiddelproblemer?



## Giv et kald

hvis du er bekymret og i tvivl om hvordan du skal gribe det an

**BRUS** Hedensted  
24 34 16 97

**BRUS** Randers  
20 16 32 04

**BRUS** Herning  
40 34 10 27

**BRUS** Skanderborg  
24 76 58 57





**Når du ser et barn eller en familie** der muligvis har behov for hjælp, kan det være svært at sætte en finger på, hvad der er galt. Her kan vi hjælpe dig godt på vej med en kort samtale.

## Forældersignaler

Når en forælder kæmper med rusmiddelproblemer, er det ikke altid til at få øje på for dig. Derfor vil det være bedst at tage udgangspunkt i **barnets** adfærd og trivsel.

Der er ingen endelig facitliste for, hvordan børn reagerer på forældrenes rusmiddelproblemer, men følgende generelle tegn er gode at kende.

**BRUS** Ikast-Brande  
30 68 98 63

**BRUS** Skive  
21 37 49 08

**BRUS** Norddjurs  
29 48 54 38

**BRUS** Syddjurs  
87 53 64 00

**BRUS** Odder  
24 67 67 84

**BRUS** Aarhus / Samsø  
41 87 25 29



# Barnets signaler

Du skal først og fremmest reagere på din professionelle tvivl, når barnet fx

- ændrer markant adfærd
- er trist, indesluttet og passivt
- er oversamarbejdende
- isolerer sig eller holdes ude af fællesskabet
- virker usikkert og utrygt

Nogle børn er dygtige til at tilpasse sig deres omgivelser, så det kan være svært at opdage. Lyt derfor til din mavefornemmelse og spørg ind.

**Husk:** Børn udviser forskellige tegn på mistrivsel. Nogle bliver udadreagerende og andre indesluttede. Ovenstående er kun eksempler på hvordan det kan komme til udtryk.

## Hos BRUS

kan du få hjælp og vejledning til hvad du kan og skal gøre, hvis du har en formodning om, at et barn har behov for særlig støtte. Vi kan bl.a. hjælpe med, hvordan du tager den nødvendige samtale med mor eller far.

# VI ER HER FOR DIG

Vi ved, at børn og unge, der vokser op i familier med stof- eller alkohol- problemer, har stærkt forøget risiko for at udvikle en lang række af senfølger, som fx

- koncentrationsbesvær
- svækket fornemmelse for egne behov og grænser
- lavt selvværd
- svækket følelsesregulering

Problemet er mere udbredt end de fleste tror. Derfor stiller vi os til rådighed for **din faglige sparring og afklaring.**

**Vi kan hjælpe dig** med at vurdere tegnene hos eleven, men også med at tage hul på samtalen med først barn og senere forældre.

**Er du i tvivl om, hvad du skal kigge efter, eller hvordan du skal handle på din bekymring?**

Kontakt os for en uforpligtende fortrolig samtale

Se dine lokale  
BRUS-medarbejdere  
på [projektbrus.dk](http://projektbrus.dk)



PROJEKT BRUS ER FOR  
BØRN & UNGE I ALDEREN  
0-24 ÅR FRA FAMILIER,  
HVOR ALKOHOL ELLER STOFFER  
FYLDER FOR MEGET

@ungbrus



Læs mere her

