

Tror du, at der er

**RUSMIDDELPROBLEMER**  
i børnefamilien?

Ring til **BRUS** på tlf. 41 87 25 29

# Stol på din MAVEFORNEMMELSE

**Siger din mavefornemmelse dig, at der er rusmiddelproblemer i en familie? Så lyt godt til den.**

I de fleste tilfælde taler den sandt – og din bekymring for barnet kan kun komme det til gode. Som fagperson er du nemlig en af barnets vigtigste livliner.

Lige gyldig om forældrene har et stort eller lille rusmiddelproblem, er der hjælp at hente til, hvordan du håndterer snakken om det.

## **DU STÅR IKKE ALENE**

Hos BRUS kan du få hjælp til, hvordan du håndterer din bekymring, og hvad du kan og skal gøre, hvis du har en formodning om, at et barn har behov for særlig støtte.

**Giv os et kald.  
Tlf. 41 87 25 29**





# Du er særlig vigtig

Det kan have store konsekvenser at vokse op i familier med rusmiddelproblemer.

## VI VED, AT:

- Børn, der vokser op i familier med rusmiddelproblemer, har større risiko for at få **fysiske, psykiske, sociale og skolemæssige problemer**.
- Hvert tredje barn fra familier med rusmiddelproblemer er i risiko for at få en **psykiatrisk diagnose**.
- Halvdelen af børn fra familier med rusmiddelproblemer har **emotionelle problemer**.
- Børn fra familier med rusmiddelproblemer **skifter skole tre gange så ofte** som andre børn.
- Hovedparten af børnene angiver selv, at de er **bekymrede, kede af det, utrygge og usikre på sig selv**.

**Derfor er det vigtigt, at du handler på din bekymring.**

# Generelle tegn hos børn

Der findes ingen facitliste for, hvordan børn reagerer, men der er nogle generelle tegn hos børn fra familier med rusmiddelproblemer, som du bør være opmærksom på:

- Er meget opmærksomme på andres adfærd.
- Lærer hurtigt at aflæse andre.
- Har ofte lavt selvværd og svært ved at føle, at andre kan lide dem.
- Er ofte meget selvkritiske og har svært ved at tage imod kritik.
- Tilsidesætter og undertrykker egne behov.
- Ønsker ikke at tage kammerater med hjem.

## GODE RÅD TIL FAGPERSONER

Det er ikke værre for barnet at tale om det, der er svært derhjemme, end det er at opleve det. Du skal ikke være barnets terapeut, men kan være en vigtig støtte ved at være tæt på barnet og turde tale om det, der sker i barnets liv. Du kan støtte ved at:

- Bekræfte barnet i dets oplevelser.
- Vise barnet, at du tror på, hvad det siger, og på dets oplevelse af situationen.
- Fortælle barnet, at det ikke er skyld i eller årsag til problemerne.
- Fortælle barnet, at det burde havde været forskånet for det, som det har oplevet.
- Gøre det klart, at voksne skal have hjælp fra andre voksne – ikke af børn.
- Tale respektfuldt om barnets forældre.
- Give barnet tid og ikke handle for hurtigt.
- Love at være der for barnet, men uden at love, at du ikke fortæller andre om, hvad der sker i familien.

# Børn kan tage forskellige roller

## Helten

- Prøver at opretholde familiens facade udadtil.
- Oversamarbejder.
- Er ikke vant til at lege.
- Klarer opgaver som ikke er alderssvarende

## Rebellen

- Viser udadreagerende adfærd.
- Tiltrækker negativ adfærd.
- Har svært ved at falde til ro.
- Kan pludselig ændre adfærd.
- Kommer let i konflikt.

## Klovnen

- Afleder opmærksomheden fra familiens problemer ved at underholde og optræde.
- Prøver at få andre til at grine i svære situationer.

## Drømmeren

- Trækker sig fra omverdenen.
- Undgår konflikter og opmærksomhed.
- Bruger meget tid alene.
- Dagdrømmer.
- Er stille, virker træt og trist.
- Udviser tegn på angst og depression.
- Har ofte mave- og hovedpine.
- Kan have tendens til ufrivillig vandladning.
- Kan have tendens til selvskadende adfærd.





# Ring til os

**Har du en fornemmelse af, at der er rusmiddelproblemer i børnefamilien?**

Så står vi i BRUS klar til at hjælpe dig med råd og vejledning til, hvordan du bedst tager hånd og problemet – for både barnet og familien. På den måde står du ikke alene med ansvaret.

**Kontakt os på tlf. 41 87 25 29**  
**Vi er klar til at give råd og sparring**  
**over telefonen.**

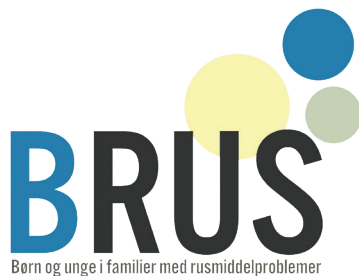
## Hvem er **BRUS**?

Projekt BRUS hjælper børn og unge i alderen 0-24 år, som lever i familier med rusmiddelproblemer.

Når forældrene tager kontakt til BRUS vil vi lave en forsamtale, hvor vi undersøger, hvad problemet i familien er.

I familiesamtalen er både børn og forældre med – på den måde sikrer vi, at der bliver taget bedst hånd om barnet.

Selv meget små børn kan have glæde af at være med til en familiesamtale, også selvom de måske ikke siger så meget.



Børn og unge i familier med rusmiddelproblemer

**BRUS HEDENSTED**

24 98 77 53

**BRUS HERNING**

29 38 11 85

**BRUS IKAST-BRANDE**

30 93 90 13

**BRUS NORDDJURS**

20 66 46 40

**BRUS ODDER**

24 67 67 84

**BRUS RANDERS**

20 16 32 04

**BRUS SKANDERBORG**

20 59 84 46

**BRUS SKIVE**

24 87 72 19

**BRUS SYDDJURS**

40 12 61 53

**BRUS AARHUS/SAMSØ**

41 87 25 29

**PROJEKTBRUS.DK**