

A young woman with freckles and brown hair is looking directly at the camera while holding a smartphone in front of her face. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

SMS helt
anonymt

22 49 68 38

Der er for meget alkohol derhjemme

Du er ikke alene, uanset hvordan det føles lige nu. Vi sidder klar til at tale med dig om lige dét DU har brug for at snakke om, stort eller småt.

Ingen venteliste, intet pres. Bare dig <3

Se mere på ungbrus.dk

UNGBRUS^U



Stoffer?

Hash?

Alkohol?

Er du bekymret
for alt det derhjemme?
Føler du ansvar
for din mor eller far?

Du er ikke alene. Når alkohol eller stoffer bliver et problem i familien, så fylder det så meget, at det er svært at være barn eller ung. Hos BRUS snakker vi om, hvordan du kan få en lettere hverdag. Vi er klar ved telefonen.

Find telefonnummeret på bagsiden og ring eller skriv til os i dag.

UNGBRUS



”

Det har været en kæmpe lettelse at turde være mere åben omkring emnet, og jeg føler, at mine venner har større forståelse for, hvordan jeg går og har det.

- fra gruppeforløb

Vores mål er at du får
et liv, hvor
DU styrer

og ikke bliver styret
af andres brug
af rusmidler

@ungbrus



Se andre unges
historier her



Ring til os i dag, hvis du...

...føler dig alene

...er bekymret for
rusmiddelproblemer i
din familie

...føler, at dine
venner ikke rigtig
forstår dig

...vil tale med én
anonymt

...tror, at det er
dig, der er
forkert

UNGBRUS

Du finder vores
numre på den
anden side



Hvad snakker vi typisk om i BRUS?

- at det aldrig er din skyld!
- at det er de voksnes ansvar at gøre noget ved problemerne med alkohol og stoffer.
- at børn og unge ikke kan få de voksne til at holde op med at drikke eller tage stoffer.
- hvad alkohol og stoffer gør ved familien.
- hvorfor det er så svært at holde op med at drikke eller tage stoffer.
- at det er okay som barn og ung at tale med andre om det, man oplever og tænker.
- hvordan man som barn og ung kan passe på sig selv, og hvor man kan hente hjælp.
- og alt andet, der betyder noget for dig.



SMS anonymt

I UngBRUS kan du SMS'e anonymt med os når som helst. Det er vores professionelle behandlere, som du skriver med, og de kan *ikke* se dit nummer.

Prøv selv SMS'en på

22 49 68 38

Ring direkte til os

BRUS Hedensted
24 34 16 97

BRUS Randers
20 16 32 04

BRUS Herning
40 34 10 27

BRUS Skanderborg
24 76 58 57

BRUS Ikast-Brande
30 68 98 63

BRUS Skive
21 37 49 08

BRUS Norddjurs
29 48 54 38

BRUS Syddjurs
87 53 64 00

BRUS Odder
24 67 67 84

BRUS Aarhus / Samsø
41 87 25 29